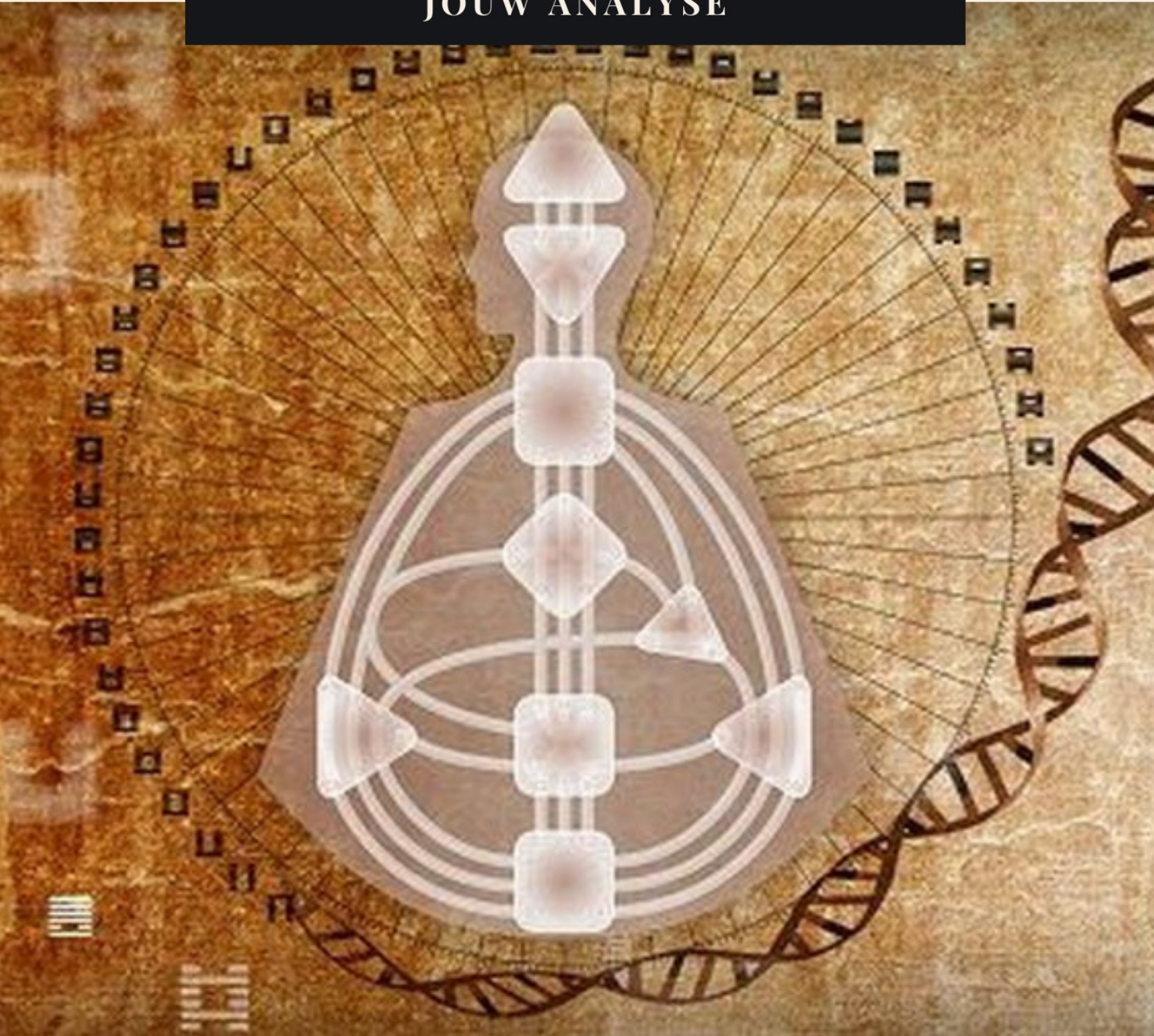


HUMAN DESIGN ANALYSE

JOUW ANALYSE



DE BLAUWDRIUK VAN JE LEVEN

Marco Jonker Training & Coaching

Inhoudsopgave

INLEIDING	2
Wat is 'Human Design'	2
Elke keuze die je maakt, bepaalt de koers van je leven.....	2
Wat heeft Human Design jou te bieden	2
Jouw unieke Body chart	3
MANIFESTOR.....	4
Sterke kanten	4
Zwakke punten	4
In het kort	4
Strategie.....	5
Autoriteit, de manier waarop jij beslissingen neemt	6
Definities	6
Profiel.....	7
Incarnation cross.....	8
Sign (het teken dat u toont dat u uw ontwerp leeft):	8
Niet-zelfthema (het vertellende gevoel dat gebeurt als je je ontwerp niet leeft.):.....	9
Je sterkste gevoel:	9
Omgeving:.....	9
Pijlen.....	9
Pijl linksboven: Spijsvertering.....	9
Centra	10
Hoofdcentrum	11
Ajna	12
Kanalen.....	12
Poorten.....	13

INLEIDING

Denk jij dat het leven maakbaar is? Dat je alles kan, als je er maar hard genoeg voor werkt? Human Design beweert het tegendeel. Dit revolutionaire systeem gaat ervanuit dat je mogelijkheden en beperkingen al vastliggen op het moment dat je geboren wordt.

Human Design is een relatief jong systeem dat eind jaren tachtig ontstond uit een combinatie van verschillende esoterische en reguliere wetenschappen: de astrologie, de Chinese I Tjing, de Joodse Kabbala en de Vedische chakraleer, als ook de astronomie, de kwantummechanica, de biochemie en de genetica.

Wat is 'Human Design'

Elk persoon heeft een eigen unieke blauwdruk. Aan de hand van je geboortedatum, -tijd en -plaats geeft het Human Design-systeem een handleiding voor je dagelijkse leven. Je ontdekt op welke vlakken je een authentieke bijdrage kunt leveren en hoe je keuzes kunt maken die je verder brengen in je ontwikkeling. De Human Design grafiek laat zien hoe uniek je bent en ontsluit specifieke en gedetailleerde kennis over jezelf met betrekking tot de persoonlijkheidsstructuur, kwetsbaarheden, talenten (kanalen) en sterke punten (ingekleurde centra) en waar je mogelijk geconditioneerd bent geraakt (witte of open centra).

Het doel van het Human Design systeem is om jou de kracht te geven je leven te leiden in overeenstemming met de eigen natuur en te weten wat juist is voor jou, zonder daarbij afhankelijk te zijn van anderen.

Elke keuze die je maakt, bepaalt de koers van je leven

Of je alleen leeft of deel uitmaakt van een gezin of familie, we maken allemaal keuzes, met betrekking tot inkomen en werk, huis, opleidingen, relaties etc. Deze keuzes hebben altijd invloed op je koers van je leven.

Human Design helpt om de juiste keuzes te maken als jezelf, in de context van je leven als geheel. Je gaat beter begrijpen wat de impact is op jezelf, jouw partner, kinderen en anderen om je heen. Hoe jouw uniekheid en de besluiten die je neemt de onderlinge interactie beïnvloedt.

Wat heeft Human Design jou te bieden

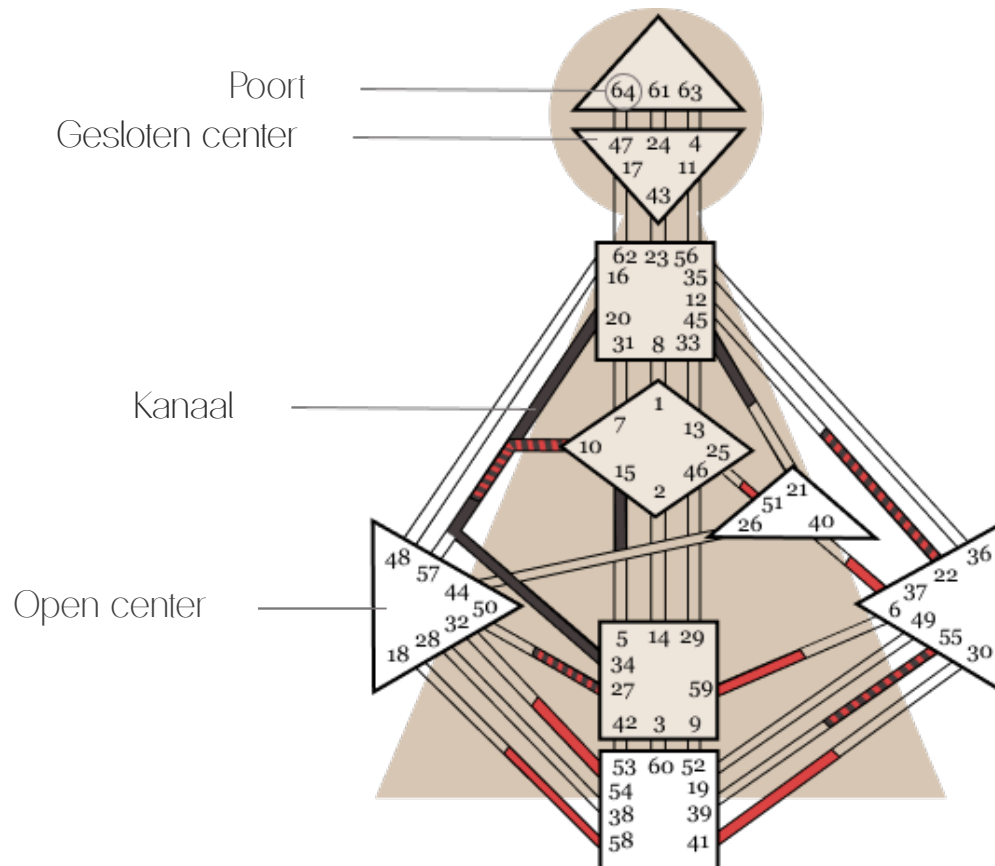
- Leren herkennen van je eigen mentale conditionering (en er dus minder onder te lijden)
- Betere besluitvorming (innerlijke autoriteit)
- Een levensstrategie die werkt voor jou (strategie)

Leer herkennen hoe je de eigen uniekheid kunt toepassen op het moment dat je voor een belangrijke beslissing staat of in een moeilijke situatie verkeert. Human Design nodigt je uit om te experimenteren met je eigen design.

Jouw unieke Body chart

Wat zie je in jouw persoonlijke chart?

- 9 centers: open (witte) en gesloten (gekleurde) blokjes;
- 64 poorten: een reeks nummers;
- 36 kanalen: witte, rode en zwarte lijnen.



Centers laten zien waar jij jezelf bent (gekleurd) en op welke gebieden jij gemakkelijk(er) geconditioneerd (beïnvloed) kunt worden door de mensen om je heen (wit).

Poorten staan voor een specifieke eigenschappen en hoe jij met deze eigenschappen een unieke bijdrage kunt leveren.

Kanalen laten zien welke poorten jij bewust (zwart) en onbewust (rood) inzet; dus welke bewuste en niet/minder bewuste eigenschappen je hebt. Ook laten ze zien welke eigenschappen jij met elkaar combineert. Daarmee laten ze jouw gift zien: jouw talent. Echter, zoals altijd geldt voor talenten, kunnen dit tegelijkertijd ook valkuilen zijn.

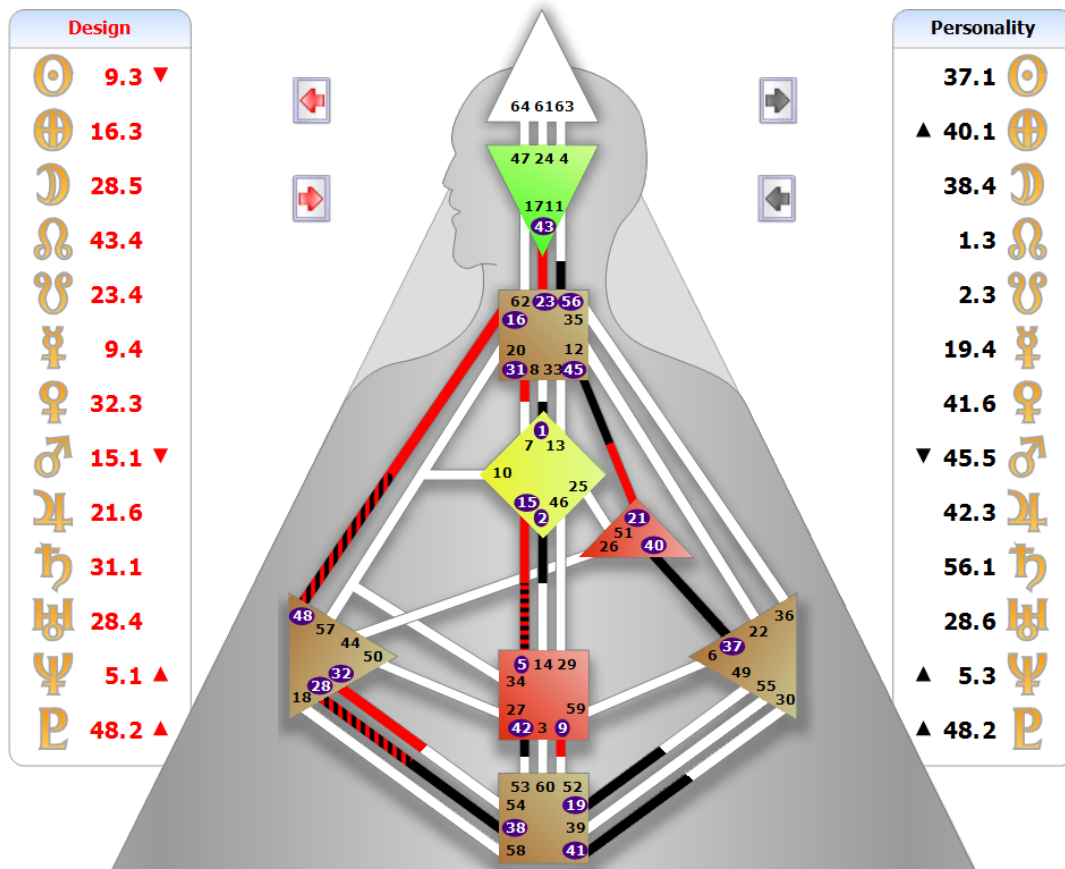
HUMAN DESIGN CHART FOR: NAAM



JOVIAN ARCHIVE
Discover Your Design. Live Your Life.

Born: Feb, 25 1976, 08:42 | Amsterdam, Netherlands

Type: Manifesting Generator	Profile: 1 / 3
Definition: Split Definition	Inner Authority: Emotional - Solar Plexus
Strategy: To Respond	Not-Self Theme: Frustration
Incarnation Cross: Right Angle Cross of Planning (37/40 9/16)	



Human Design

MANIFESTOR

Sterke kanten

- Energiek, gedreven
- Krachtig, invloedrijk
- Succesvol
- Impulsief
- Mysterieus

Zwakke punten

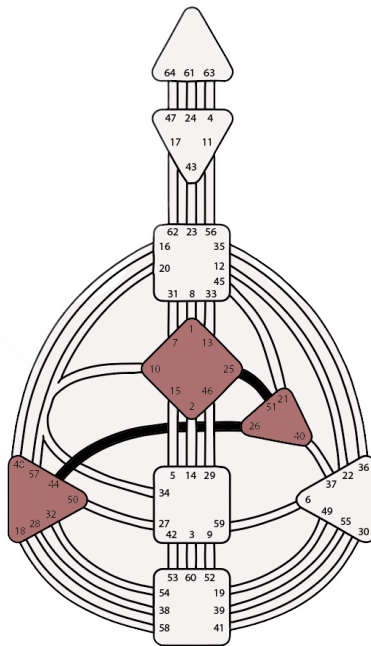
- Boos, irritatie
- In zichzelf gekeerd
- Geen teamspeler
- Ongeduldig
- Geheimzinnig

In het kort

- ⇒ Controle over hun eigen leven.
- ⇒ Laten zich niet sturen, behoeven geen toestemming.
- ⇒ Vrijheid nodig om te doen wat ze willen doen.
- ⇒ Manifestor plant het zaadje en de Generator laat het bloeien en groeien.
- ⇒ Hekel aan wachten, houden van in actie komen.
- ⇒ Valkuil: een pleaser worden.
- ⇒ Van nature nieuwsgierig.
- ⇒ Ze zijn heel gevoelig.
- ⇒ Ze zijn open en heel direct, ook in wat ze willen.
- ⇒ Mogen buiten de lijntjes kleuren.

9% van de wereldbevolking bestaat uit Manifestors

Plant zaadjes, initieert nieuwe dingen, wil veranderingen teweegbrengen.



Ongedefinieerd sacraal centrum en een motor centrum verbonden met keelcentrum

Grootste conditionering:
Zichzelf klein houden en mensen pleasen

Aura:
Gesloten/afstotend, "compelling"

Strategie:
Informereren en initiëren

Not-self emotie/thema:
Boosheid/woede

Sign:
Vrede

Manifestors voelen zich vaak anders dan andere mensen en vragen zich vaak af waarom.

Ze hebben toegang tot ongelooflijke kracht die plotseling en zonder waarschuwing kan worden ingeschakeld. Dit kan soms andere mensen bang maken en soms zelfs de manifestor zelf!

Manifestors moeten hun leven in de hand hebben en ze hebben een hekel aan iemand die hen vertelt wat ze moeten doen of hoe ze het moeten doen. Ze hebben enorm veel vrijheid nodig om hun leven te leiden en hun eigen lot te bepalen volgens hun eigen regels.

Ze zijn hier niet om te wachten, ze zijn hier om te initiëren en

De volledige tekst is hier weggelaten.

Strategie

Manifestors willen doen wat ze willen doen wanneer ze het willen doen. Het goede nieuws is: dat kan! Maar het helpt echt als je de mensen om je heen vertelt wat je gaat doen vóórdat je het doet. Je zult in het leven veel minder weerstand ondervinden als je eerst de mensen informeert

De volledige tekst is hier weggelaten.

Autoriteit, de manier waarop jij beslissingen neemt

Solar plexus – Wanneer de zonnevlecht uw autoriteit is, moet u naar uw emoties kijken om de juiste beslissingen te nemen. Degenen met een emotionele autoriteit ervaren een emotionele golf, die van hoog naar laag gaat en weer omhoog. De sleutel is om geen beslissing te nemen wanneer u zich in een piek of een dieptepunt bevindt. Wacht tot je weer neutraal bent en evalueer dan hoe je over de beslissing denkt. Dit kan een uitdaging zijn om onder de knie te krijgen als je je hele leven al je gevoelens negeert en/of onderdrukt! Het is ook niet de bedoeling dat je overhaaste beslissingen neemt, dus bevrijd jezelf van die verwachting.

Definities

Definities van menselijk ontwerp

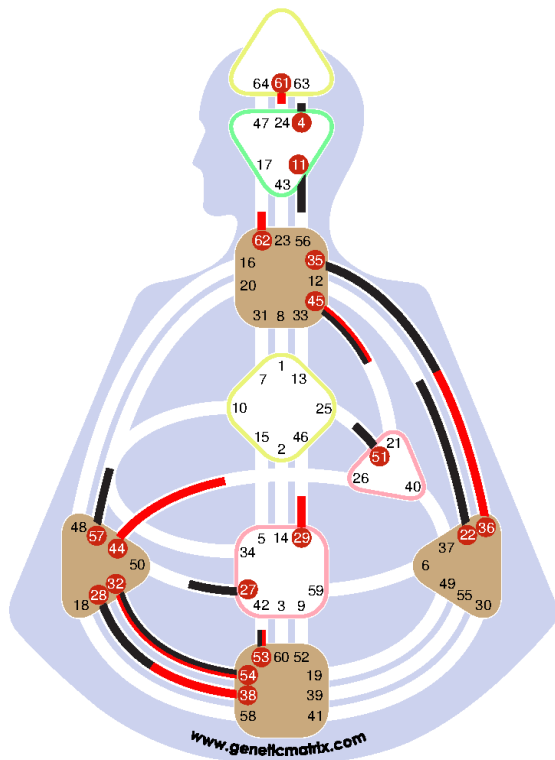
Uw grafiek zal u vertellen of u Single Definition, Split Definition, Triple Split Definition, Quadruple Split Definition of Geen definitie heeft.

Definitie kan worden gezien als een kanaal dat verbinding maakt met een centrum. Sommige mensen hebben één kanaal, sommigen twee kanalen en sommigen nog veel meer. Een reflectortype heeft geen kanalen, dus ook geen definitie. Iemand met meerdere kanalen in zijn grafiek is niet beter af in vergelijking met iemand die slechts één kanaal heeft. Ze hebben gewoon een meer vast karakter.

Gesplitste definitie: 46% van de bevolking

Met gesplitste definitie zijn er twee niet-verbonden definitiegebieden in uw diagram. Het is normaal dat je het gevoel hebt dat je verschillende stukken in jezelf hebt die niet helemaal met elkaar in verbinding staan.

De volledige tekst is hier weggelaten.



Mensen met een gesplitste definitie gedijen goed in partnerschappen. Je voelt je waarschijnlijk gedreven om je leven met iemand anders te delen, en het aangaan van correcte relaties kan je een gevoel van heelheid geven. Het is niet nodig om je te schamen voor het gevoel dat je een andere persoon "nodig" hebt; je leven zal veel beter aanvoelen als je het met een ander deelt.

Jouw 'energie-verbindingen' lopen van Keel-centrum naar Solar Plexus-centrum (35-36). En de andere van Wortel-centrum naar Milt-centrum (28-38)/(32-54). Dit zijn dus een consistente verbindingen tussen de gedefinieerde centra.

Profiel

Ons profiel geeft het volgende weer:

- Ons karakter en persoonlijkheid
- Onze kijk op de wereld
- Hoe we onszelf zien, welke rol wij onszelf identificeren
- Hoe we door het leven bewegen
- Hoe we leren op onze eigen unieke manier; onze unieke leerstijl
- Het leert ons onze struggles beter te begrijpen
- Hoe anderen ons zien en welke rol zij zien dat wij uitdragen dus welke invloed je hebt op anderen
- Het geeft ons inzicht in de dualiteit die in ons als persoon leeft en de uitdaging die we hebben om beiden kanten, onze bewuste én onbewuste kant van ons profiel in harmonie, in balans te brengen zodat ze elkaar kunnen versterken in plaats van tegenwerken en zodat we meer in onze kracht komen te staan.

3/5 profiel: Martelaar/ketter

Experimenteer en projecteer de weg

Iemand met een 3-5 profiel in Human Design is gedreven om de resultaten van hun ervaringen te gebruiken en deze te gebruiken om verandering te projecteren en wat zij zien als de Waarheid naar de rest van de wereld. In Human Design wordt de 3e lijn de Martelaar genoemd en de 5e lijn de Ketter. Wat volgt verklaart waarom dit profiel zulke zware namen draagt.

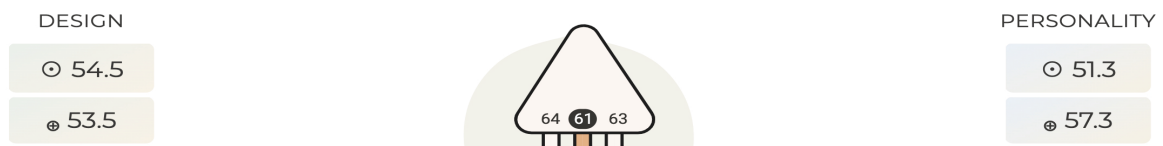
Het 3e lijns profiel is gedreven om met bepaalde dingen te experimenteren of zichzelf in situaties te plaatsen zodat ze een ervaring kunnen hebben waaruit ze waarheden halen.

De volledige tekst is hier weggelaten.

Incarnation cross

Ons incarnatie kruis geeft ons 'life's purpose' weer, je levensdoel. En dit is géén bestemming die we bereiken. Het is ons hoogste potentieel dat al in ons aanwezig is en door alignment meer tot uiting komt. Het is de hoogste expressie van onze persoonlijke energie die we belichamen en uitstralen als we tot onze essentie komen, tot onze kern. Als we leven volgens ons ware zelf, door te leven volgens onze strategie en autoriteit, waardoor we ons ontdaan hebben van onze laagjes conditionering.

Je incarnatie kruis wordt bepaald door je sun gates en earth gates. Dit zijn de eerste twee gates die rechts- en linksboven in je profiel staan. De nummers die bij je incarnatie kruis staan zijn gedefinieerde gates in jouw chart. De nummers achter de punt zijn de nummers bij jouw profiel.



Het rechte hoekkruis van penetratie (51/57 | 54/53)

De volledige tekst is hier weggelaten.

Sign (het teken dat u toont dat u uw ontwerp leeft):

Vrede

In hun hart willen manifestanten gewoon vrede. Ze willen rust, flow en vrijheid van weerstand.

Manifestors zijn bedoeld om te reageren op hun driften.

De volledige tekst is hier weggelaten.

Niet-zelfthema (het vertellende gevoel dat gebeurt als je je ontwerp niet leeft.):

Boosheid/woede

Het niet-zelf-thema van de manifestor is woede. Het is logisch waarom: manifestors hebben het unieke vermogen om te initiëren wanneer ze daar de drang toe krijgen. Dus manifestors hebben gedurende hun hele leven de neiging om weerstand te ondervinden van anderen wanneer ze beginnen.

De volledige tekst is hier weggelaten.

Je sterkste gevoel:

Aanraken, voelen.

Omgeving:

Keukens, plaatsen die creatieve hubs zijn waar mensen kunnen samenkomen, communiceren. Of dat letterlijk een keuken, een kunststudio is, of wat die creativiteit in je nodig heeft.

Pijlen

Op de Human Design chart staan vier pijlen bij het hoofd. Deze pijlen vertegenwoordigen de vier transformaties: spijsvertering, omgeving, bewustzijn en perspectief.

Deze pijlen geven aan wat de ideale manier is om informatie vanuit de buitenwereld op te nemen. De pijlen wijzen of naar links of naar rechts, er zijn dus 16 mogelijke combinaties mogelijk.

De pijlen die naar links wijzen zijn meer gestructureerd, consistent, gereguleerd en logisch. De pijlen naar rechts zijn opener, spontaner en ontvankelijk.

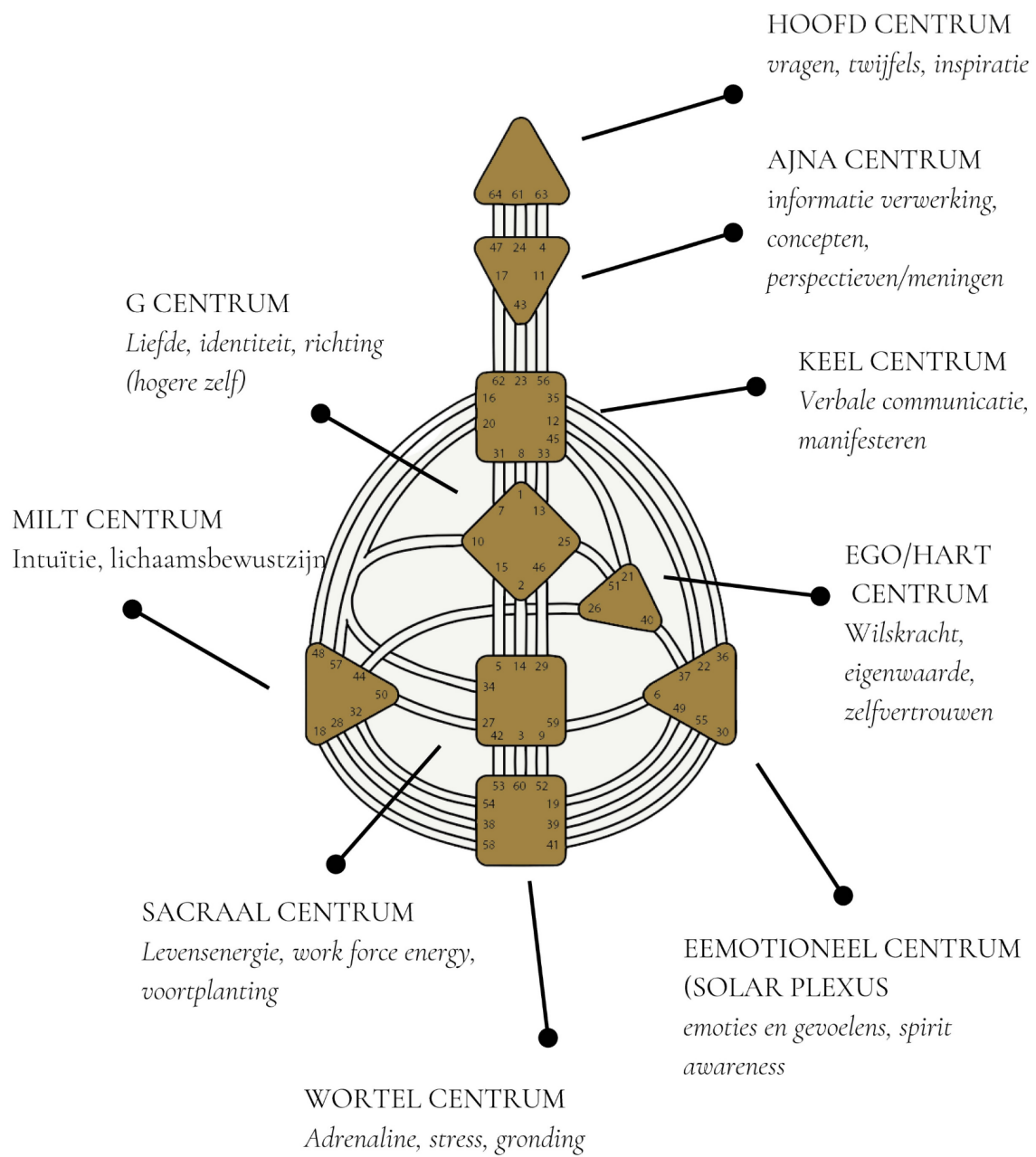
Pijl linksboven: Spijsvertering

Spijsvertering, niet alleen de vertering van voedsel maar ook van andere externe prikkels. Deze pijl vertelt ons vooral of routines in ons dagelijks leven ons ondersteunen of niet.

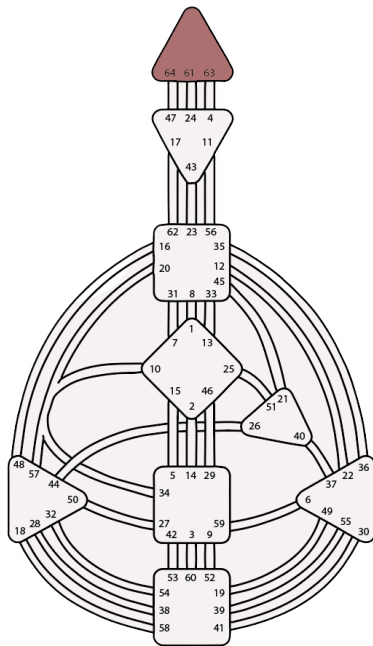
Rechts = passieve spijsvertering

Een naar rechts wijzende pijl hier geeft aan dat je spontaner bent in de manier waarop je de wereld verteert.

De volledige tekst is hier weggelaten.



Hoofdcentrum



Het hoofd-centrum is een pressure centrum. Alles wat door onze hersenen wordt verwerkt, wordt gefilterd door onze opgebouwde ervaringen uit het verleden. Dit creëert een druk die zich manifesteert in de vorm van het stellen van vragen en het zoeken naar antwoorden en het 'waarom' van het leven en de 'mysterie' van ons bestaan willen weten en het stimuleert onze fantasie. "To wrap your head around something" – als we dus aan het nadenken of aan het peinzen zijn over iets kunnen we dat toewijzen aan de druk vanuit ons hoofd-centrum.

De mentale druk vanuit het hoofd-centrum noemen we inspiratie, de adrenaline druk van het wortel centrum noemen we stress. Inspiratie kan leiden tot stress, vandaar dat deze twee centra ook nauw verbonden zijn met elkaar.

De volledige tekst is hier weggelaten.

Open hoofd-centrum

70% van de bevolking. Mensen met ongedefinieerde hoofden staan ongelooflijk open voor inspiratie uit de wereld om hen heen. Ze hebben veel fantasie, staan open voor nieuwe ideeën en zijn van nature nieuwsgierig naar de mysteries van het universum.

Mensen met open hoofdcentra hebben geen betrouwbare manier van denken en verwerken van mentale informatie. Als gevolg hiervan houden ze vaak niet van traditionele school en schrikken ze misschien terug voor intellectuele gesprekken. Ze hebben eigenlijk een groot vermogen tot intellectueel onderzoek, op voorwaarde dat ze zichzelf bevrijden van de druk om intelligent over te komen.

De volledige tekst is hier weggelaten.

4-63: (voor helft onbewust)

Het kanaal van logica. Het is enerzijds sceptisch kunnen zijn en anderzijds juist met antwoorden kunnen komen. Dat leidt ertoe dat je op een logische, systematische manier naar de dingen kijkt. Je onderzoekt patronen en stelt vragen bij wat je ziet. Je projecteert je logische denken ook op de toekomst. Je wilt het leven begrijpen, zodat je kunt aangeven welke patronen in de toekomst zouden kunnen werken.

De volledige tekst is hier weggelaten.

Poorten

Nu we de kanalen in de Human Design chart hebben bestudeerd, kunnen we verder inzoomen op de 64 cijfertjes. Dit zijn de zogenaamde poorten, de 64 hexagrammen van de I-Tjing. Ze hebben allemaal een vaste plek in een van de negen centra. De 64 poorten geven bepaalde nuances weer van het centrum waar ze bij horen.

De volledige tekst is hier weggelaten.

Poort 4: Antwoorden

Poort van antwoorden geeft je de drive om het antwoord te willen vinden. Niet zomaar een antwoord, maar het ENE antwoord.

Het antwoord op wat je je misschien afvraagt. Het maakt niet uit. Het is gewoon het antwoord. Antwoorden komen van de Poort 4 zonder veel aandacht voor validiteit. Geldigheid bevindt zich in andere delen van dit circuit. Onthoud dat dit hele kanaal gaat over het genereren van een hypothese. Twijfel leidt tot een mogelijk of potentieel antwoord. Naarmate we dieper in het circuit komen, komen we met de theorie en wat in de loop van de tijd moet worden bewezen. De antwoorden die we in de Poort 4 ervaren, zijn slechts mogelijkheden. Mensen met de Poort 4, zeker met een open Hoofd en een eerstelijns profiel, zullen onder druk komen te staan om met een antwoord te komen. Antwoorden kunnen soms gewoon uit de mond van deze persoon "ploppen". Onthoud gewoon dat antwoorden gewoon een energie is. Dat iemand een antwoord heeft, maakt het nog niet goed.